

Nieuwsbrief

SCHOOLBESTUREN



Scholen met passie



03 - 9 april 2020

EVEN BIJKOMEN

Het Paasweekend is in aantocht. Een extra lang weekend met Goede Vrijdag en Tweede Paasdag. Wij hopen dat u en uw gezin even tijd kunnen vinden om bij te komen. Alle schoollessen loslaten en werk laten rusten. Wellicht kunt u met elkaar het Paasfeest ook vieren. Dit mooie feest van de wederopstanding van Jezus en vooral van hoop en verwachting. Juist in deze tijd kijken we met elkaar uit naar een nieuw begin, ook de leerkrachten op onze scholen kunnen niet wachten om de kinderen weer te mogen ontvangen. Wij vertrouwen erop dat het goed komt.

Wij wensen u hele fijne paasdagen!

HOE GAAT HET THUIS?

En ineens zijn de kinderen weken thuis en heb je er een taak bij, die van leerkracht. Iedereen in het gezin is vaker thuis en de dingen waar je ontspanning uit haalt, zoals sporten of naar een concert, zijn er ook niet meer bij. Dat het thuis zijn spanningen met zich mee brengt staat buiten kijf. Maar hoe ervaren jullie dit als ouders? Welke gekke dingen heb je al meegemaakt en waar krijg je energie van? Wij vroegen het aan een aantal ouders van onze scholen. Lees hun ervaringen hieronder.




Svintha, Designer Marketing & Communications

Moeder van Jake (8 jaar), Fem (6 jaar) en Sid (bijna 3 jaar)

Gekke situatie

Toen we te horen kregen dat de scholen voor 3 weken gesloten zouden zijn, moesten we wel even slikken! Gelukkig schakelde school erg snel en kwamen er diverse digitale oplossingen om te kinderen toch aan het werk te houden. In het begin leek het me prima af te gaan. De kinderen deden netjes hun huiswerk en ik had thuis alles op de rit. Dacht ik. Totdat ik Jake vroeg om na de lunch zijn bord even in de keuken te zetten en hij ineens tegen me uitviel. Toen ik vroeg wat er was gaf hij aan dat hij niet meer wist wat ik nou allemaal van hem wilde en dat ik ook niet lief meer tegen hem deed. Wow.. ik schrok hier echt van! Ineens besepte ik het, ik was blijkbaar zo gestrest bezig met schoolwerk en alles eromheen. Ik wilde veel te veel. Knettergek achteraf! Normaliter ben ik niet zo snel bang dat we iets missen, maar in deze onbekende situatie is het



echt even zoeken naar een goede balans. Ik stond in elk geval weer even met beide benen op de grond: doe relaxt, het is voor de kinderen ook schakelen. Kijk waar je vandaag aan toe komt, morgen is er weer een dag!

Wat geeft energie?

Nu zijn we een paar weken verder en hebben we een goed ritme gevonden. We hebben er een aantal fijne rituelen bij die we als gezin doen; ochtendgymnastiek op gekke liedjes, avondwandeling door de wijk, vrijdagmiddag op Skype met de familie voor een virtuele borrel en zaterdags lekker eten bestellen bij de lokale restaurants. Het zijn kleine dingen, maar in deze tijd heel waardevol. Gezondheid en samen zijn blijft het belangrijkste. Daar moeten we nu denk ik juist van genieten.

Patricia, fysiotherapeut Moeder van Gijs (9 jaar), Mare (7 jaar) en Cato (5 jaar)

Gekke situatie

Ik ben fysio en ik kan op het moment geen mensen ontvangen. Wel ga ik nog twee dagen naar werk om te videobellen met patiënten en om online de oefeningen door te nemen. Mijn baas heeft verf gekocht, zodat we de praktijk kunnen gaan opknappen. Best gek allemaal. Mijn man is thuis en houdt zich met de kinderen bezig. Hij heeft vellen op de deur geplakt met 'dingen die moeten' en 'dingen die mogen'. De taakjes van school moeten en dan heeft hij bijvoorbeeld als 'iets dat mag' bedacht om een knikkerbaan te maken. Gijs begint vaak met 'wat mag' en Mare wil liever beginnen met 'wat moet'. Cato hoeft nog niet zoveel werkjes te doen.

Gijs wilde vrijdagmiddag graag de zolder opruimen en dingen uitzoeken die naar de kringloop kunnen. Maar hij mag 's middags om 16.00 uur altijd even Fortnite doen dus hij wilde echt maar tot vier uur opruimen. Stel je voor dat je je uurtje gamen mist! 😊 Om de tijd in de gaten te houden, had hij mijn wekker meegenomen naar zolder. De volgende ochtend was hij om 7.00 uur wakker. Ook dan mag hij even Fortnite spelen totdat wij beneden zijn. Maar omdat mijn wekker weg was, werd ik pas om 10.00 uur wakker! Had hij 3 uur achter elkaar zitten gamen!! Hij zei: "Ik vond het al zo lang duren!" We hebben wel in een deuk gelegen en Gijs vond het natuurlijk prima. Lekker lang gamen.

Waar krijg je energie van?

Wat ik zelf echt heerlijk vind is dat er geen tijdsdruk is. Ik hoef niet 's ochtends de kinderen steeds maar aan te sporen om kleren aan te doen, tanden te poetsen, etc. Dat geeft veel rust. Mijn kinderen beginnen met school wanneer ze zin hebben. Dus niet per se om 9.00 uur 's ochtends. Ik merk dat een uitlaatklep nu nóg belangrijker is omdat we met z'n allen thuis zijn. De kinderen spelen met name in de tuin of op de stoep voor de voordeur, maar verder komen ze niet meer. We hebben een hond en daar gaan we dan mee naar het bos of het strand. Wel op tijden waarop het niet zo druk is. Soms gaan we met z'n allen, maar als niet iedereen zin heeft, dan splitsen we. Blijven Mare, Cato en mijn man thuis terwijl ik met Gijs even wegga. Het is ook fijn dat op deze manier alle klusjes af komen. Zo hebben we de tuin al helemaal leuk gemaakt met plantjes. De kinderen vinden het ook leuk om te helpen met koken.

Alex, architect en Lin, hoofd bedrijfsvoering bij een theater Ouders van Sterre (bijna 8) en Roos (5 jaar)

Gekke situatie

Sterre vindt het Jeugdjournaal in deze corona tijd zo belangrijk, dat ze tijdens het eten vaak vraagt of het al 7 uur is, ze wil er niets van missen. Als wij nog aan het natafelen zijn en wat kletsen als het Jeugdjournaal begint, doet Sterre de schuifdeuren tussen de voor- en achterkamer dicht, krijgen we te horen dat we teveel kletsen en dat ze zo het journaal niet kan volgen. De omgekeerde wereld 😊



Wat geeft energie?

We hebben nu inzicht in wat de kinderen allemaal leren op school. Wat kunnen zo ook veel op een Chromebook. De leerkrachten van school gaven aan dat kinderen niet

alleen leren uit boeken. Wij betrekken de kinderen nu meer bij het koken. Zo hebben de meiden allebei één avond in de week om te kiezen én maken wat we eten. Dat pakken ze zo serieus en vol enthousiasme op dat er menukaarten worden gemaakt, ze helpen met online boodschappen doen, het koken en de presentatie van het eten. We eten dus 2 keer per week in een restaurant in ons eigen huis 😊. Dat zijn voor ons de momenten die je in deze tijd bewust maken van de mooie momenten die je als gezin samen beleeft.

Robbert, Ontwerpleider Civiele Techniek Vader van Daan (9) en Mats (6)

Gekke situatie

Sinds 16 maart ben ik thuis aan het werk op de zolderkamer. Gek genoeg is het op mijn werk nog net zo druk als anders. De kinderen zijn thuis en mijn vrouw ook. Zij houdt zich voornamelijk met de jongens bezig. Onze kinderen hebben nog wel veel aandacht en begeleiding nodig. Mijn vrouw maakt schema's en probeert ook zelf nog wat te werken. Dat is een uitdaging en lukt de ene dag beter dan de andere dag. Daan wil graag dat je naast hem zit terwijl hij schoolwerk doet, maar daar hebben we natuurlijk niet steeds tijd voor. Zeker niet, omdat Mats ook nog veel aandacht vraagt.



Waar krijg je energie van?

Leuk aan de situatie is dat we elke dag samen lunchen en dat ik de kinderen vaker zie. 's Avonds maken we soms nog even een wandeling en dan zoeken Daan en ik Pokémons. Ook hebben we sinds half maart nieuwe tradities in huis; Daan bakt woensdag eieren als lunch en Mats maakt op vrijdag tosti's. Ik vind het leuk dat ik nu meer mee krijg van wat ze normaal gesproken leren op school. Daan moet een werkstuk maken en dan

komt hij gezellig naast mij zitten als ik aan het werk ben. Zo kan ik mijn vrouw toch een beetje ontlasten. Wat ik ook gaaf vind is dat oma (mijn moeder) elke dinsdag en donderdag via Google hangouts met Daan belt. Hij heeft haar uitgelegd hoe ze dat moet doen. Hij deelt zijn Snappet-scherm met haar en zo kan oma helpen met huiswerk en krijgt Daan de aandacht die hij nodig heeft. Ideaal is dat. Zowel voor oma als voor Daan is dat leuk. Mats vindt het leuk om te helpen met koken.



**Mathijs, medewerker technische dienst en brandweerman en
Judith, HR adviseur
Ouders van Daan (12 jaar) en Niek (8 jaar)**

Gekke situatie

Mathijs moet gewoon meer dan fulltime werken op dit moment dus alles komt op mij als moeder. Dat is soms wel erg veel. Een juf, een moeder, een werknemer met alle eisen die daarbij horen, een huishoudster, een entertainer, een mediator zijn en ergens wat tijd voor jezelf..... Is heel erg lastig. Als je op één dag zoveel rollen hebt dan is het wel eens om gek van te worden! Soms is het huis gewoon te klein om alles te doen wat we daar nu moeten doen. Dan denk ik wel hoe is het toch mogelijk dat we in deze situatie terecht zijn gekomen!

Wat geeft energie

We zijn nu zo op het gezin teruggeworpen. Normaliter word je volledig geleefd door de agenda en alles wat moet. Nu is dat veel minder dan normaal. Er is nu ruimte om meer gesprekken met elkaar te voeren of activiteiten te doen die je normaal voor je uit schuift. Daarnaast waardeer ik nu vooral wat ik wél heb. We hebben het goed en daar zouden we ons veel meer bewust van moeten zijn. Simpel in de tuin zitten voelt nu soms als een luxe. Ook de kinderen worden zich meer bewust van de wereld en dat ze daar zuinig op moeten zijn. Het leven is niet alleen maar maakbaar. Dat is waar kinderen nu meer mee geconfronteerd worden wat er wellicht voor kan zorgen dat ze meer tevreden zijn met het leven wat ze hebben.
