



Nieuwe coronavirus covid-19



Rijksoverheid

The novel corona virus (COVID-19) in the Netherlands

What should you do?

Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland. Wat moet je doen?



Are you without symptoms?

Heb je geen klachten?



Avoid large groups (over 100 people)

Vermijd grote groepen >100 personen



Work from home if possible

Werk thuis als het kan



Do you have (mild) symptoms of a cold?

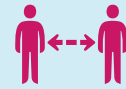
Do you have symptoms of a cold, including mild ones? Sneezing, sore throat, runny nose, light cough, or a fever up to 38° Celsius. In that case, the following additional measures are called for.

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



Stay at home

Blijf thuis



Limit (social) contacts

Beperk (sociale) contacten

Do not forget:

Vergeet niet:



Wash your hands

Was je handen regelmatig



Cough and sneeze into your elbow

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



Don't shake hands

Schud geen handen



Use paper tissues

Gebruik papieren zakdoekjes

For more information:

www.rijksoverheid.nl/coronavirus

0800-1351

Voor meer informatie: www.rijksoverheid.nl/coronavirus of bel naar 0800-1351

The National Institute for Public Health and the Environment (RIVM) advises the Dutch government on fighting the novel coronavirus.

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.

Meer informatie en een Nederlands-talige versie zijn te vinden op www.rijksoverheid.nl/coronavirus