

# Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

## Wat moet je doen?



Heb je geen  
klachten?



**Vermijd grote  
groepen** (meer dan  
100 personen)



**Werk thuis**  
als het kan



Heb je (milde)  
verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



**Blijf thuis**



**Beperk (sociale)  
contacten**

### Vergeet niet:



Was je handen  
regelmatig



Hoest en nies in de  
binnenkant van je  
elleboog



Schud geen handen



Gebruik papieren  
zakdoekjes

### Voor meer informatie:

[www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel naar 0800-1351

Het RIVM adviseert de  
overheid bij de bestrijding  
van het nieuwe coronavirus.