



YENİ  
KORONAVİRÜSÜ  
COVID-19

Nieuwe coronavirus covid-19



Rijksoverheid

# Hollanda'da yeni Koronavirüsü (COVID-19) Ne yapmalısınız?

Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland. Wat moet je doen?



## Bir şikâyetiniz yok mu?

Heb je geen klachten?



**Kalabalıklardan  
(100 kişiden fazla)  
kaçının**

Vermijd grote groepen >100 personen



**Eğer mümkünse  
evden çalışın**

Werk thuis als het kan



## (Hafif) soğuk algınlığı mı geçiriyorsunuz?

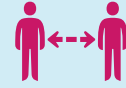
(Hafif) soğuk algınlığı mı geçiriyorsunuz? Hapşırarak, boğaz ağrısı, burun akıntısı, hafif öksürük veya 38 dereceye kadar ateş. Bu durumda şu ek önlemleri alın:

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan gelden de volgende extra maatregelen:



**Evde kalın**

Blijf thuis



**İnsanlarla  
temasınızı  
sınırlayın**

Beperk (sociale) contacten

## Unutmayın:

Vergeet niet:



**Ellerinizi yıkayın**

Was je handen regelmatig



**Öksürme veya hapşırma sırasında dirseğinin iç kısmını kullanın**

Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog



**Temastan kaçının  
ve tokalaşmayın**

Schud geen handen



**Kağıt mendil kullanın**

Gebruik papieren zakdoekjes

**Daha fazla bilgi için:**  
[www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)  
0800-1351

Voor meer informatie: [www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus) of bel naar 0800-1351

**Ulusal Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü (RIVM), yeni Koronavirüs ile mücadele hakkında hükümeti bilgilendirmektedir.**

Het RIVM adviseert de overheid bij de bestrijding van het nieuwe coronavirus.

Meer informatie en een Nederlands-talige versie zijn te vinden op [www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)