

Fokus, de regie in eigen hand!



Fokus

Wonen met
ADL-assistentie
in een Fokuswoning



Fokus is vrijheid

Hebt u een ernstige fysieke beperking, maar wilt u wel zelf bepalen wat u doet en hoe u leeft? Dat kan in een Fokuswoning! Fokus biedt mensen met een fysieke beperking de kans om een zo gewoon mogelijk leven te leiden, in hun eigen ritme en op hun eigen manier. En onder een gewoon leven verstaan wij vooral vrijheid: vrijheid om te kunnen wonen en leven zoals u dat wilt.

Een Fokuswoning is een aangepaste woning die u huurt van een woningcorporatie. Fokus verleent bij u thuis assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen (ADL). Dat doen we op uw afroep en aanwijzing. En dat 24 uur per dag en zeven dagen per week. Zo houdt u zelf de regie over uw eigen leven. Dat maakt Fokus gewoon en bijzonder tegelijk. In deze brochure lichten we toe hoe het Fokuswonen werkt en hoe u hiervoor in aanmerking kunt komen. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, neem dan contact op of bezoek onze website: www.fokuswonen.nl.



*‘Dankzij de
assistentie van
Fokus heb ik zelf
de regie over
mijn leven!’*

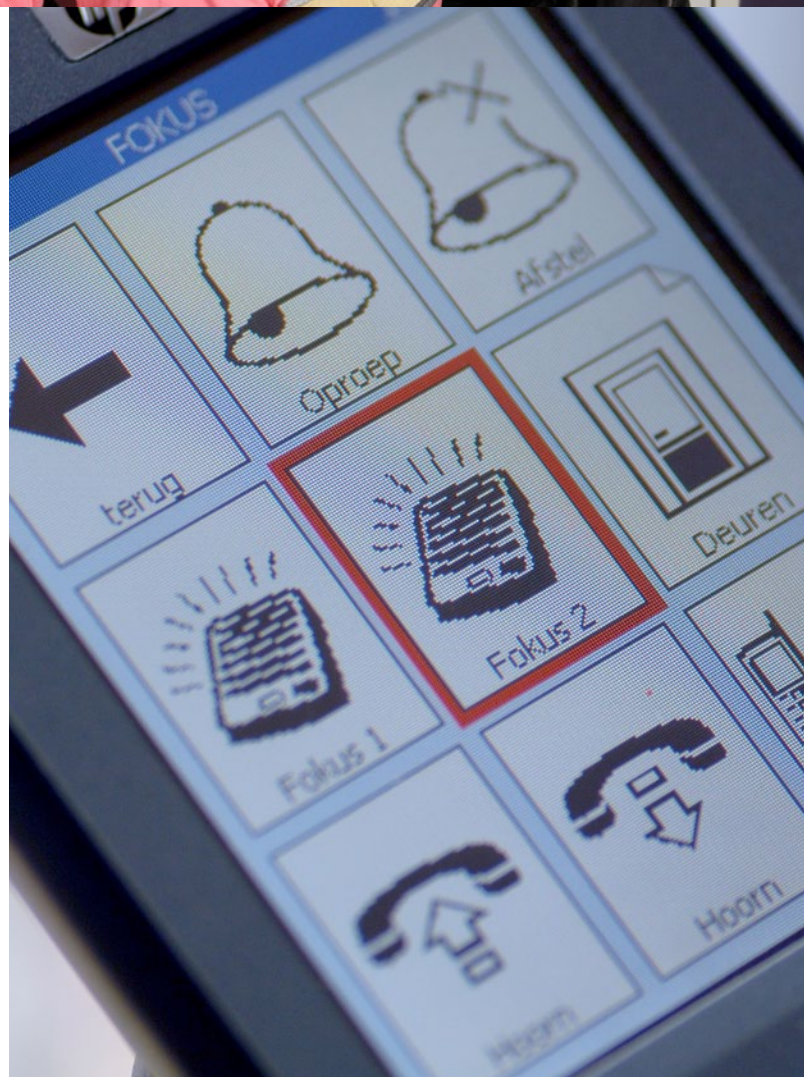
Johan, Fokuscliënt





*'In mijn vorige woon-
situatie had de verzorging
een eigen sleutel. In mijn
Fokuswoning doe ik
zelf open. Dat is nogal
een verschil.'*

Manon, Fokuscliënt



Fokuswonen, voor wie?

Fokus is in de jaren zeventig opgezet door en voor mensen met een fysieke beperking, die zelf de regie over hun leven wilden houden. Bij Fokus geen activiteitenbegeleider, gezamenlijke ruimtes of medewerkers in wit tenue. Bij ons bepaalt u zelf wat u doet en wanneer. Gewoon wonen dus.

U komt in aanmerking voor een Fokuswoning als u aan de volgende voorwaarden voldoet:

- U hebt een lichamelijke handicap of somatische aandoening of beperking;
- U bent aangewezen op een rolstoeltoegankelijke woning;
- U bent aangewezen op ten minste vijf uur ADL-assistentie per week;
- U bent voldoende sociaal zelfredzaam om zelfstandig te wonen en zelfstandig assistentie op te roepen en aanwijzingen te geven.

U kunt ook met uw partner of gezin in een Fokuswoning wonen.

De Fokuswoning: midden in een gewone woonwijk

Een Fokuswoning is een aangepaste, gelijkvloerse en rolstoeltoegankelijke woning, die u huurt van de woningcorporatie. De woningen liggen verspreid in een woonwijk of appartementengebouw en zijn van buiten niet als Fokuswoning herkenbaar. Ze hebben twee tot vijf kamers en zijn via een alarm-intercomsysteem rechtstreeks verbonden met de hulppost, de zogenoemde ADL-eenheid. Deze ADL-eenheid ligt in de directe nabijheid, zodat de ADL-assistenten na uw oproep snel ter plaatse kunnen zijn. U kunt die assistentie op elk gewenst moment oproepen, 24 uur per dag en zeven dagen per week.

Een Fokuswoning ligt
midden in een
gewone woonwijk





De regie
in eigen hand!

ADL-assistentie: op afroep en aanwijzing

Via het alarm-intercomsysteem is uw Fokuswoning rechtstreeks verbonden met de ADL-eenheid. Vanuit deze hulppost verlenen de ADL-assistenten van Fokus u assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen. U bepaalt zelf wanneer, waarbij en hoe u geassisteerd wilt worden. Bedenkt u om 10.00 uur dat u de deur uit wilt gaan en heeft u hulp nodig om uw jas aan te trekken? Dan roept u de assistentie op via de intercom. Wilt u echter op een ander tijdstip assistentie krijgen, dan kan dat ook. U bepaalt! In negen van de tien gevallen zijn we binnen vijftien minuten na uw oproep bij u en bij noodoproepen binnen vijf minuten.

We verlenen assistentie bij die handelingen die het u mogelijk maken in alle vrijheid uw eigen leven te leiden. ADL-assistentie is assistentie bij algemene dagelijkse levensverrichtingen, zoals:

- lichamelijke verzorging;
- aan- en uitkleden;
- toiletbezoek;
- verplaatsingen in en om het huis;
- eten en drinken;
- eenvoudige verpleegtechnische assistentie (de zogenoemde EVA-handelingen);
- hand- en spandiensten.

De eenvoudige verpleegtechnische assistentie (EVA) van Fokus omvat zowel verzorgende als verpleegkundige handelingen, waaronder ook assistentie bij ademhalingsondersteuning. Over deze assistentie (EVA-handelingen) kunt u meer lezen in onze speciale brochure. U kunt deze brochure bij ons aanvragen of downloaden op www.fokuswonen.nl.

Voor huishoudelijke verzorging en voor begeleiding buiten de Fokuswoning kunt u een beroep doen op de Wmo. U kunt hiervoor contact opnemen met de gemeente. Voor persoonlijke verzorging en verpleging buiten de Fokuswoning kunt u contact opnemen met uw wijk-verpleegkundige of met uw zorgverzekeraar voor meer informatie.

Wat kost het?

U huurt de woning van een woningcorporatie. U betaalt de reguliere huur en eventuele servicekosten. De regeling huurtoeslag van de Belastingdienst is ook op Fokuswoningen van toepassing. Bovendien komt u mogelijk in aanmerking voor een extra vergoeding.

Voor individuele woningaanpassingen kunt u een beroep doen op de Wmo. U kunt hiervoor contact opnemen met de gemeente.

De kosten voor de ADL-assistentie worden vanuit de subsidieregeling ADL-assistentie (een specifieke subsidie-regeling binnen de Wet langdurige zorg) betaald en rechtstreeks aan Fokus vergoed. Er geldt voor cliënten van Fokus geen eigen bijdrage.

*'Als ik midden in de nacht
thuis wil komen en dan
hulp nodig heb bij het
naar het toilet gaan en in
bed komen, dan kan dat.
Zeven dagen per week
en 24 uur per dag. Dat is
voor mij het bijzondere
aan het Fokuswonen!'*

Bas, Fokuscliënt

Fokus: altijd in de buurt

12 tot 20 Fokuswoningen en de ADL-eenheid vormen samen een Fokusproject. Het woord project wil niet zeggen dat u in een soort instelling woont: de woningen zijn van buiten niet herkenbaar als Fokuswoning en liggen verspreid in de wijk of het appartementencomplex. Vanuit de ADL-eenheid verlenen wij de ADL-assistentie in en om uw eigen huurwoning. We zijn dus altijd in de buurt als u ons nodig hebt.

In heel Nederland

Fokus telt bijna honderd Fokusprojecten met in totaal ongeveer 1400 Fokuswoningen, in meer dan 65 gemeenten verspreid over Nederland. Van Groningen tot Maastricht en van Enschede tot Den Haag. Op de kaart hiernaast kunt u zien waar we actief zijn.



**Fokus is actief
in heel Nederland**



Hoe meld ik me aan?

Als u in aanmerking wilt komen voor een Fokuswoning, neem dan contact op met het Servicepunt van Fokus via (050) 521 72 72 of servicepunt@fokuswonen.nl. Het Servicepunt kijkt samen met u wat uw assistentievraag is en of het aanbod van Fokus hierbij past. Vervolgens kunt u zich inschrijven. Een inschrijfformulier zit als losse bijlage bij deze brochure. U kunt het formulier ook online invullen op www.fokuswonen.nl/inschrijfformulier.

Hoe snel kom ik in aanmerking voor een woning?

Wanneer u bij uw aanmelding aangeeft op korte termijn in aanmerking voor een Fokuswoning te willen komen, ontvangt u van Fokus het actuele woningaanbod van de projecten waarvoor u zich heeft ingeschreven. Dit aanbod is ook te vinden op www.fokuswonen.nl/woningaanbod. Er kunnen dan uiteraard meerdere mensen belangstelling hebben voor dezelfde woning. Wij kijken dan op basis van inschrijfdatum bij Fokus wie er het eerst in aanmerking komt.

Hoe snel u in aanmerking kunt komen voor een Fokuswoning varieert. Voor sommige plaatsen is er een lange wachtlijst, voor andere plaatsen niet. Afhankelijk van uw voorkeuren kunt u snel in aanmerking komen.

En dan?

Als u hebt gereageerd op een beschikbare woning en u komt als eerste in aanmerking, dan neemt de woningcorporatie contact met u op voor een woningbezichtiging. Als u vervolgens aangeeft de woning te willen huren, zal een adviseur ADL-assistentie van Fokus u samen met de locatie-manager thuis bezoeken. Tijdens dat intakegesprek wordt gekeken of u aan de voorwaarden voldoet en of Fokus u de gewenste assistentie kan bieden. Ook wordt samen met u gekeken naar welke aanpassingen en voorzieningen in de woning nodig zijn. Als alles in orde is, sluit u een dienstverleningsovereenkomst met Fokus, tekent u bij de woningcorporatie uw huurcontract en wordt een indicatie voor ADL-assistentie aangevraagd bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). En dan is het tijd om de verhuizing voor te bereiden. Lees voor meer informatie ook de flyer over woningtoewijzing of kijk op onze website.

Koppeling tussen huur- en dienstverlenings-overeenkomst

Het huren van de woning en het afnemen van ADL-assistentie zijn aan elkaar gekoppeld. Als de dienstverlening aan de cliënt eindigt, vervalt ook de huurovereenkomst. Zo blijven de Fokuswoningen voor Fokuscliënten beschikbaar. Dat is nodig voor de continuïteit van een Fokusproject.

*‘Zelf bepalen wat je doet
en wanneer, dat is de
definitie van vrijheid.’*

Karin, Fokuscliënt



Meer weten?

Heeft u naar aanleiding van deze brochure nog vragen? Neem dan contact op met ons Servicepunt, op werkdagen bereikbaar via telefoonnummer (050) 521 72 72 of via servicepunt@fokuswonen.nl. Uiteraard kunt u alle informatie ook vinden op www.fokuswonen.nl.

 www.facebook.com/fokuswonen

 [@fokuswonen](https://twitter.com/fokuswonen)



Bekijk ook een kort filmpje over
wonen in een Fokuswoning!



www.fokuswonen.nl



Bekijk het filmpje 'Wonen in een Fokuswoning'