

Instructie mechanische ventilatie

Aangepast in 2014/in nieuwe huisstijl februari 2018

Type woning

Bij de bouw van een woning wordt rekening gehouden met ventilatie. Hierin is onderscheid te maken in drie typen woningen: woningen met luchtkanalen, woningen met luchtkanalen & ventilatie box, en woningen met een centrale mechanische ventilatie. Afhankelijk van het type woning waarin u woont, zijn sommige delen van de tekst niet voor uw woning van toepassing.

Mechanische ventilatie

De nieuwere woningen zijn voorzien van een mechanisch ventilatiesysteem. Dat betekent dat vervuilde lucht automatisch wordt afgezogen. Dat gaat via een afzuigventilator. Op de ventilator zijn luchtkanalen aangesloten die de lucht afzuigen uit de keuken, de badkamer en het toilet. Dat afzuigen gebeurt via de afzuigventielen. De hoeveelheid lucht regelt u met de standenschakelaar. In deze brochure vindt u enkele aanwijzingen voor het gebruik.



Schakelaar

Met de schakelaar regelt u de hoeveelheid af te zuigen lucht. De schakelaar heeft drie standen: laag, midden en hoog. Afhankelijk van de situatie zet u deze schakelaar in een van deze standen. Bent u overdag thuis, zet de schakelaar dan in de middenstand. Is er overdag niemand thuis, of 's nachts, of wanneer u op vakantie gaat? Zet de schakelaar dan in de laagstand.



Indien u gaat koken, douchen, verven, wanneer u veel was te drogen heeft of veel visite heeft, is het slim om de schakelaar tijdelijk in de hoogste stand te zetten.

Onderhoud en schoonmaken

Maak de ventilatieroosters regelmatig schoon met een borstel of een stofzuiger. Bij sommige types kunt u het rooster eruit halen en in een sopje van water met afwasmiddel reinigen. De afzuigventielen maakt u regelmatig met een vochtige doek schoon. Indien ze sterk vervuild zijn, kunt u ze uit de wand of het plafond verwijderen en in een sopje leggen.



Let erop dat de instelling niet verandert en dat u ventielen niet verwisselt. De schakelaar neemt u regelmatig met een vochtig doekje af.

Verse lucht toevoeren



U moet ervoor zorgen dat er voortdurend verse lucht kan binnenkomen. Laat daarom de ventilatieroosters in de ramen altijd open staan. Als de wind erop staat, kunt u ze tijdelijk halfopen zetten of op een kier. Bent u langere tijd weg, dan kunt u ze bijvoorbeeld op een kier zetten. Ook is het een optie om via de klepramen en draai/kiepramen verse lucht binnen te laten. Omdat niet in elk vertrek een rooster zit, zijn er spleten

onder de binnendeuren gemaakt. Zo kan de lucht door het hele huis circuleren. Die spleten mogen dus niet worden dichtgemaakt. Let ook op bij hoogpolig tapijt.

Luchten

We raden aan om het huis elke dag even goed te laten doorluchten, door de ramen een kwartiertje helemaal open te zetten. In de slaapkamers bijvoorbeeld 's ochtends, in de woonkamer 's avonds. Als u heeft geveerd, of na een feestje, is luchten ook nodig.



Vochtige en vervuilde lucht afvoeren

De afzuigventielen zuigen de lucht binnen voortdurend af naar buiten. Deze ventielen vindt u in keuken, badkamer en toilet. Ze zijn afgesteld op de hoeveelheid lucht die uit een bepaalde ruimte moet worden gezogen. Zo laat het ventiel in het toilet minder lucht door dan het ventiel in de keuken.

Veel voorkomende vragen over ventilatie

Verwarmen en ventileren, gaat dat wel samen?

Ja, verstandig ventileren kan zelfs energie besparen. Een droge woning is namelijk sneller warm dan een vochtige woning. Door te ventileren wordt het vocht afgevoerd, zodat uw woning sneller opwarmt. In de winter kan ventileren wel wat energie kosten, omdat warme lucht wordt afgevoerd en vervangen door koude lucht. Maar ook dan blijft ventileren noodzakelijk om vochtproblemen in huis te voorkomen.

Ik wil de spleten of roosters in de binnendeuren dichtmaken, kan dat?

Nee, die spleten en roosters zijn juist aangebracht om te zorgen dat de lucht in elke kamer wordt verversd. De natuurlijke en mechanische afvoer van lucht uit de woning maakt toevoer noodzakelijk. Indien u bepaalde roosters of spleten dicht maakt, gaat de lucht door de overige roosters en spleten nóg sneller stromen. De ventilatie van de woning raakt uit balans. Dit kan leiden tot tocht- en vochtproblemen op verschillende plaatsen in huis. Dus geen matten of tochtprofielen voor de spleten aanbrengen en roosters niet afplakken

Als het buiten vochtig en koud is, is het dan beter om niet te ventileren?

Nee, ventileren moet altijd. Oók als het buiten koud en vochtig is, zoals in de herfst vaak het geval is. Koude buitenlucht is meestal minder vochtig dan de lucht bij u in huis. Ventileren vermindert dus altijd de hoeveelheid vocht in huis. Als u niet genoeg ventileert, blijft het vocht in de woning en kan schimmelgroei ontstaan.

Ik wil een afzuigkap. Hoe kan ik die het beste installeren?

Vraag aan de technische dienst van Wonen Midden-Delfland hoe de ventilatie van de keuken werkt en hoe u het beste een afzuigkap installeert. Afhankelijk van de situatie heeft u de volgende mogelijkheden.

1. Meestal zijn keuken, badkamer en toilet op één afvoerkanaal aangesloten. U kunt in dit geval niet zomaar een afzuigkap met motor aansluiten op het ventilatiekanaal in de keuken. Het ventilatiesysteem raakt erdoor ontregeld. Kookluchtjes uit de keuken gaan dan bijvoorbeeld de badkamer in. U kunt eventueel wel een motorloze afzuigkap of wasemkap op het afvoerkanaal aansluiten, maar de kans bestaat dat u dan juist minder lucht afzuigt. Een beter alternatief is een recirculatiekap. Die heeft een speciaal filter voor vet en kookluchtjes, en hoeft u niet op het kanaal aan te sluiten.
2. Als de keuken een apart afvoerkanaal heeft, dan mag u daarop een afzuigkap met motor aansluiten. Maar er moet dan wel een speciale klep in het kanaal aanwezig zijn.
3. Als de keuken geen ventilatiekanaal heeft, bestaan er twee mogelijkheden. De eenvoudigste keuze is de recirculatiekap, met filter voor vet en kookluchtjes. De andere mogelijkheid is de aanleg van een apart afvoerkanaal. Hierop sluit u een afzuigkap met motor aan.

Hoe kan ik zien of het te vochtig is in huis en wat kan ik eraan doen?

Het is natuurlijk al te laat als u ziet dat de muren vochtig zijn en de wandafwerking door schimmel zwart wordt. Te veel vocht in huis kunt u al veel eerder opmerken. Bijvoorbeeld als het in huis "drukkend" is, of als er een "muffe" lucht hangt. Als u wel voldoende



ventileert, maar er toch te veel vocht in huis is, kan het zijn dat u de verwarming te laag heeft staan. Ook kan het zijn dat de ventilatie niet voldoende werkt of dat er erg veel vocht in huis wordt geproduceerd.

Kunt u zelf het probleem niet verhelpen, neem dan contact met ons op. Een veel voorkomend probleem is dat de afzuigventielen niet goed zijn ingeregeld. Er wordt dan bijvoorbeeld in de keukens te weinig lucht afgezogen en in

het toilet te veel. Zelf kunt u dat niet meten. Heeft u blijvend last van vocht, dan raden we aan om de afzuigventielen eens goed te laten nameten! Neem hiervoor contact met ons op.

Waar kan ik het beste de was drogen?

Als het kan, droog de was dan buiten. Droogt u de was binnen, dan moet u de kamer waar de was gedroogd wordt, goed ventileren. Zet de ventilatie tijdelijk in de hoogste stand.

In de badkamer blijft het lang vochtig, wat kan ik daaraan doen?

Tien minuten vóór het douchen moet u de schakelaar van de mechanische ventilatie al in de hoogste stand te zetten. Na het douchen gaat de waterdamp dan het snelste weg. Water van de wanden en vloer kunt u bijvoorbeeld met een trekker verwijderen. Als u de badkamer tijdelijk extra verwarmt, zal het vocht ook snel verdwijnen. Als de damp van uw spiegel verdwenen is, dan is ook het meeste vocht uit de badkamer weg. De schakelaar mag dan uit.

Het afzuigsysteem maakt een hinderlijk geluid, valt daar wat aan te doen?

Komt het geluid van het afzuigventiel? Kijk dan of het ventiel wel op de juiste stand staat en niet te veel lucht afzuigt. Staat het afzuigventiel goed afgesteld of is het geluid afkomstig van de ventilator, bel dan de technische dienst van Wonen Midden-Delfland.

Verlies je door de mechanische ventilatie niet veel warmte?

Nee. Er gaat wel wát warmte verloren, maar dit is nodig om te zorgen dat de lucht in huis gezond blijft en er geen vochtproblemen optreden. Bij een juiste inregeling en een juist gebruik zuigt u precies zoveel lucht als nodig is.

Hoe kan ik zien of de afzuigventielen goed werken?

Zet de schakelaar op de hoogste stand, neem een klein stukje toiletpapier en houd dit tegen een afzuigventiel. Als het papiertje blijft hangen, werkt de afzuiging goed.

Tips

- Laat na het douchen of koken de ventilator nog \pm 20 minuten op de hoogste stand staan. Hierdoor wordt het meeste vocht en de kookdampen afgezogen.
- Bedenk dat het uitzetten van de ventilator u weliswaar stroom bespaart, maar dat de kosten voor schade door vocht in huis vele malen hoger kunnen zijn.
- Zorg ervoor dat er altijd voldoende luchttoevoer is via ventilatieroosters en klepramen. Een goed afzuigstelsel kan niet functioneren zonder voldoende toevoerlucht.
- Als u last heeft van vocht, zoals beslagen ramen, vochtplekken, of een muffe lucht, kunt u in het betreffende vertrek tijdelijk extra ventileren en de verwarming aanzetten. Dan trekt vocht het snelste weg. Helpt dit niet, dan kan het zijn dat de ventielen niet goed zijn ingeregeld. Neem dan contact met ons op.
- Droog de was bij voorkeur buiten. Droogt u de was binnen, doe dat dan bij voorkeur in douche of keuken. En zet de ventilatie tijdelijk in de hoogste stand.
- U mag niet zomaar een afzuigkap met motor aansluiten op het ventilatiekanaal! Wel kunt u een motorloze afzuigkap of wasemkap op het kanaal aansluiten. Mocht u dit overwegen, neem dan eerst contact op met onze technische dienst.
- Zet uw woning niet te vol met spullen die u niet gebruikt. Opgeslagen spullen zoals meubels, maar ook boeken en kleding kunnen zorgen voor een vochtig binnenklimaat.

