



## Het sportseizoen gaat weer beginnen! Kom jij ook sporten tijdens de Nationale Sportweek?

Tijdens de Nationale sportweek (17 september t/m 25 september 2016) openen verschillende sportverenigingen in het Westland speciaal hun deuren voor mensen met een beperking! Altijd al een keertje willen kijken/meedoen bij bijvoorbeeld gymfit, bowlen of dansen? Twijfel niet en bekijk op de volgende pagina's de sportactiviteiten waar je binnen kunt lopen en kennis mee kunt maken tijdens deze week. Je hoeft je niet op te geven en deelname is gratis!



*Zit je sport er niet bij? Heb je een vraag of heb je begeleiding nodig? Neem dan contact op met de beweegcoach.*

### Contactgegevens:

E-mail: [beweegcoachvtv@vtvzhn.nl](mailto:beweegcoachvtv@vtvzhn.nl)

Telefoonnummer: 06-10661071 of 06-10754891

Website: [www.beweegcoachwestland.nl](http://www.beweegcoachwestland.nl)





## Sportaanbod aangepaste sporten in het Westland tijdens de Nationale Sportweek

<b>Gymfit voor dames</b>	
Vereniging	Gymver. O.K.K. 's Gravenzande
Datum	Woensdag 21 september
Tijdstip	20:00 -21:00 uur
Locatie	Oudelandstraat 27, s Gravenzande
Voor wie	Dames met overgewicht of een licht lichamelijk handicap.

<b>Samen Fit (allerlei oefeningen op muziek)</b>	
Vereniging	St. Myosotis Westland
Datum	Dinsdag 20-9-2016
Tijdstip	17:00 tot 17:50 uur
Locatie	The Fitness Experience, Warmoezenierstraat 19, 2671 ZP in Naaldwijk
Voor wie	Mensen met een verstandelijke beperking vanaf ongeveer 16 jaar.

<b>Dansen</b>	
Vereniging	Dance For You
Datum	20, 23 en 24 september 2016
Tijdstip	Zie hieronder
Locatie	Dorpskade 27a, Wateringen
Voor wie	<u>Dinsdag:</u> Special Dance tiener/jong vol. : 18.00-19.00 uur  <u>Vrijdag:</u> Special Dance Kids: 16.30-17.15uur Special Dance tiener/jong vol.: 17.30-18.30 uur  <u>Zaterdag:</u> Special Dance Kids: 09.45-10.30 uur

<b>G-korfbal</b>	
Vereniging	CKV Dijkvogels
Datum	Woensdag 21 september
Tijdstip	19:00 -20:00 uur
Locatie	Lange Kruisweg 44F te Maasdijk
Voor wie	Mensen met een verstandelijk en/of deels lichamelijke beperking, kom gerust kijken!

<b>Dansen</b>	
Vereniging	Heppie Dance People
Datum	23 september 2017
Tijdstip	10:30 uur
Locatie	Wijkcentrum Hooge Hasta Hastastraat 5 Te Naaldwijk
Voor wie	Iedereen met een verstandelijke beperking.

<b>Dansen</b>	
Vereniging	D.O.S. Naaldwijk
Datum	Woensdag 21 september
Tijdstip	16.00-17.00 uur
Locatie	Sporthal de Pijl (1 <sup>e</sup> verdieping) in Naaldwijk
Voor wie	Meiden en jongens met een beperking die graag dansen

<b>Darten</b>	
Vereniging	Stichting VTV
Datum	26 september
Tijdstip	19.00 tot 21.00 uur
Locatie	Café bij 't Hof, Hofstraat 60, Honselersdijk
Voor wie	Voor mensen met een verstandelijke beperking.



<b>Fitness</b>	
Vereniging	Summit Health
Datum	19 september en 23 september
Tijdstip	12:55 – 14:30 uur
Locatie	Veilingweg 16a, De Lier
Voor wie	Sporten voor mensen met een lichamelijke beperking.

<b>Dansen</b>	
Vereniging	St. Myosotis Westland
Datum	Woensdag 21-9-2016
Tijdstip	19:15 uur tot 20:45 uur
Locatie	SAMEN, Vijverweg 11, 2681 JB Monster
Voor wie	Mensen met een verstandelijke beperking vanaf ongeveer 16 jaar.

<b>Zwemmen</b>	
Vereniging	St. Myosotis Westland
Datum	Donderdag 22-9-2016
Tijdstip	20:00 tot 21:00 uur
Locatie	Zwembad de Hoge Bomen, Hoogwerf 9, 2671 MJ Naaldwijk
Voor wie	Mensen met een verstandelijke beperking vanaf ongeveer 16 jaar.

<b>Zaalvoetbal</b>	
Vereniging	St. Myosotis Westland
Datum	Dinsdag 20-9-2016
Tijdstip	19:00 tot 21:00 uur
Locatie	We verzamelen bij SAMEN, Vijverweg 11, 2681 JB in Monster op terrein het Westerhonk. Vanaf hier rijden we met een busje naar de gymzaal van basisschool de Zeester, Kloosterlaan 4, 2681LB in Monster. Na het voetbal komen we weer terug bij SAMEN en drinken we hier wat.
Voor wie	Mensen met een verstandelijke beperking vanaf ongeveer 16 jaar.

<b>Country-line dance</b>	
Vereniging	St. Myosotis Westland
Datum	Zaterdag 24-9-2016
Tijdstip	14:00 tot 15:15 uur
Locatie	De nieuwe harmonie, Havenstraat 32, 2671 GJ Naaldwijk
Voor wie	Mensen met een verstandelijke beperking vanaf ongeveer 12 jaar.

<b>Bowlen</b>	
Vereniging	Stichting VTV
Datum	26 september
Tijdstip	19.00-20.00 en 20.00-21.00 uur
Locatie	Bowling Westland, Veilingweg 7, De Lier
Voor wie	Voor mensen met een verstandelijke beperking.