

Werken aan weerbaarheid

Cursussen en lotgenotencontact

op
locatie
of online

Opvoeden

Weerbaarheid

Sociale vaardigheid

Spel - en praatgroepen

Financiën

Rouwverwerking

Lotgenotencontact

Voor
opvoeders,
jeugd en
volwassenen



kijk voor alle informatie, data en inschrijving:

www.vitiswelzijn.nl/cursussen

Het complete aanbod

Jeugd

Training Fijn vrienden voor kinderen van groep 4 en 5

Vergroten van emotionele veerkracht en weerbaarheid.

Sociale weerbaarheidstraining voor kinderen uit groep 6, 7 en 8

Vaardigheden opdoen om voor zichzelf op te komen en de weerbaarheid te vergroten.

Training Proud @ me, myself & I voor jongeren

Inzicht opdoen in zichzelf en het vergroten van zelfvertrouwen en weerbaarheid van jongeren.

Spel- en praatgroep KIES

Door middel van spel, herkenning vinden voor kinderen met ouders in echtscheiding.

Spel- en praatgroep Brussen

Door middel van spel, herkenning vinden voor broers of zussen van een kind met een beperking.

Opvoeders

Cursus Peuter in zicht

Tips en vaardigheden voor een positieve omgang met je peuter.

Cursus Puber in huis

Tips en handvatten om in contact te blijven met jouw puber.

Groepstraining Positief opvoeden

Aan de slag met nieuwe strategieën voor een positieve opvoedstijl.

Training Opvoeden in twee culturen

Handvatten voor opvoeden in twee culturen voor nieuwkomers met kinderen.

Training voor vrijwilliger opvoedondersteuning

Tips voor vrijwilligers om nieuwkomers gezinnen te ondersteunen bij de opvoeding.

Thema avond echtscheiding, wat betekent dat voor een kind?

Handvatten voor ouders om hun kinderen te ondersteunen tijdens een echtscheiding.

Thema avond hoe maak ik mijn kind weerbaar?

Tips om de weerbaarheid van uw kind te vergroten.

Volwassenen

Training Administratie op orde

Begeleiding bij het op orde krijgen van jouw administratie.

Training Assertiviteit voor volwassenen

Het ontwikkelen van zelfvertrouwen en leren opkomen voor jezelf.

Training Gewoon Doen

De volgende stap maken door op zoek en aan de slag te gaan met jouw kwaliteiten.

Cursus Stop met alle ballen hoog houden

Keuzes leren maken vanuit wat voor jou echt belangrijk is.

Gespreksgroep Omgaan met verlies

Samen met lotgenoten ervaringen delen en informatie opdoen die helpen bij de verwerking.

Workshop het signaleren en bespreekbaar maken van eenzaamheid

Informatie en tips om eenzaamheid te kunnen signaleren en bespreken

Lotgenotencontact

Ontmoetingsgroep Autisme voor volwassenen

Herkenning en steun vinden bij elkaar door het uitwisselen van ervaringen en tips.

Ontmoetingsgroepen voor (jong) volwassenen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Contact, herkenning, steun met lotgenoten over de gevolgen van hersenletsel in het dagelijks leven.

Ontmoetingsgroep voor partners van mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH)

In gesprek met anderen over leven met een partner met Niet Aangeboren Hersenletsel.

Ontmoetingsgroep voor ouders van een kind met een beperking

Steun, herkenning en het delen van ervaringen met andere ouders.

Alle details zien?

Ga naar onze website voor alle info over de cursussen, trainingen en lotgenotencontact. Ook kunt u zich daar direct inschrijven:

www.vitisswelzijn.nl/cursussen

Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen via 0174 - 630358 of cursus@vitisjgz.nl.

