



Sociale weerbaarheidstraining Voor kinderen van groep 6,7,8

Vindt jouw kind het moeilijk om voor zichzelf op te komen, om anderen duidelijk te maken dat hij/zij iets niet wil? Tijdens deze training leren kinderen op een goede manier voor zichzelf op te komen zodat zij goed 'nee' kunnen zeggen, hun grenzen aangeven en steviger in hun schoenen staan. Houding, stemgebruik, omgaan met emoties en gesprekken aangaan zijn o.a. onderwerpen die aan bod komen.

Praktische informatie

Deze training bestaat uit maximaal tien kinderen en er vinden zes bijeenkomsten onder schooltijd plaats.

Data: Dinsdag 18 januari, 1, 8, 15, 22 februari en 8 maart
Tijd: 14.30 – 15.30 uur
Locatie: Wijkcentrum De Hooge Hasta, Hastastraat 5, Naaldwijk
Kosten: Geen

Informatie en aanmelden

Wil je meer informatie over deze cursus of wil je je aanmelden? Stuur dan een mail naar cursus@vitisjgz.nl, met vermelding van jouw telefoonnummer. Kijk voor meer cursussen en informatie op www.vitiswelzijn.nl & www.jgzzhw.nl. **Uiteraard hanteren wij de coronamaatregelen tijdens de cursus.**