



## **Bagage, muziek en bellen op de fiets Bagage en andere hindernissen**



Voor kinderen is fietsen in het verkeer een grote inspanning! Ze moeten trappen, hun evenwicht bewaren, de verkeersregels toepassen en ook nog rekening houden met het overige verkeer. En dan hebben ze vaak ook nog bagage bij zich.

Moet het kind bagage meenemen op de fiets, zorg er dan voor dat het veilig gebeurt. Zorg dat er geen bagage aan het stuur hangt, want daardoor raakt een kind gauw zijn evenwicht kwijt. Doe bagage bij voorkeur in een fietstas aan of op de bagagedrager. Hoe lager u de bagage op de fiets bevestigt des te beter uw kind het evenwicht kan bewaren. Voor kleine dingetjes en korte afstanden kan de bagage ook in een rugzakje worden vervoerd. Voor zware dingen en lange afstanden is dit echter geen comfortabele oplossing.

Naast bagage kan ook het luisteren naar muziek, sms'en of mobiel bellen in het verkeer gevaar opleveren. Kinderen kunnen namelijk nog niet zoals volwassenen een aantal dingen tegelijk doen. Een peuter zich maar op één ding tegelijk concentreren, een zesjarige op twee of drie dingen. Totdat meisjes een jaar of 12 zijn en jongens een jaar of 14 hebben ze op hun fiets alle energie nodig om zich te kunnen concentreren op het verkeer. Voor de veiligheid van uw kind is het dus belangrijk om af te spreken geen MP3-speler of mobiele telefoon te gebruiken op de fiets. Beide apparaten leiden uw kind teveel af van het verkeer.

### **Tip 1**

Gaat u samen op stap, laat uw kind dan zoveel mogelijk zonder bagage fietsen.

### **Tip 2**

Probeer te voorkomen dat uw kind andere kinderen achter op de fiets meeneemt of zelf bij een ander achterop gaat zitten. Fietsen met passagier is voor kinderen erg moeilijk.

### **Tip 3**

Let op: Inzicht in het verkeer voor jonge kinderen en jongeren is erg moeilijk!